Таблица рекомендаций для семейного применения функционального продукта питания (ФПП) «Самарский Здоровяк»

Наименование заболеваний (синдромов) органов и систем	**ФПП** (комбинированный + сбалансированный + дозированный, **в виде КАШИ**), а также																														Кисели			Вафли		
	14	**15**	**16**	**17**	**20**	**30**	**32**	**36**	**48**	**51**	**52**	**54**	**56**	**57**	**61**	**62**	**64**	**70**	**71**	**72**	**73**	**74**	**77**	**78**	**80**	**83**	**84**	**85**	**86**	**87**	**91**	**82**	**89**	**94**	**88**	**90**	**93**
Аллергия													X																								
Анемия		+									+	+		+											X	+											+
Артрит																												+									
Астма																				X		X															
Атеросклероз				+																						+											+
Бессонница				+					+																				++									+
Варикоз				+									X					+																			
Гастрит									+								+																				
Геморрой				+														+																			
Гипертония				+																						+			+								+
Гипотония				+					+		+	+		+			+								+			+									
Диабет													X																								
Дисбактериоз																																					
Желчегонное																							X														
Запоры																																					
Зоб, щитовидка				+																																	
Зрение			+																																		
Зубы											+																	+									
Избыточный вес				+																X		+															
Иммунодефицит		+		+																						+											+
Инсульт		+															+			X		X								X							+
Интоксикация				+																					X												+
Инфаркт		+															+			X		X								X							+
Инфекции																																					+
ЖКБ																																					
ХБП, МКБ																																					
Кровотечения	X			+													+												X		+				X	X	
Общая профилактика				+					+			+																									
ОРЗ, ОРВИ				+					+			+		+																							
Остеохондроз				+					+			+																+									
Пиелонефрит																																					
Панкреатит																																					
Предстательная, аденома				+								+		+																							+
РАК (онкология)				+										+															+								+
Раны, ожоги, экзема		+												+															+								+

Туберкулёз														+														+								+
Язвы (желудка, ДПК, толстого кишечника)	X																											X						X	X	+
Электромагнитные излучения		+									+	+		+									+			+	+			+						+
Эректильная дисфункция		+		+							+	+		+									+			+	+			+						+
В комбинации с **ЗГТ** (заместительная гормональная терапия)		+									+	+		+									+			+	+			+						+
Когнитивные нарушения		+		+							+	+		+									+			+	+			+						+
Дисциркуляторная энцефалопатия	X																											+								+
Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания				+																							+									+
В программах управления возрастом		+		+							+	+		+									+			+	+		+	+						+

С целью получения новых полезных свойств для организма, были совмещены (объединены) следующие каши:
№ 16 (16+63), 17 (17+22), 48 (48+42), 56 (56+69), 64 (64+81), 70 (70+68), 77 (77+75), 78 (78+76), 80 (80+21+79), 83 (83+65), 91 (91+92)

ВАЖНОЕ	**В Японии ФПП используются на государственном уровне с 1989 года, более 25 лет!!! Результат – средняя продолжительность жизни мужчин и женщин 90 лет.**
Персонифицированная медицина	**ФПП «Самарский здоровяк» (комбинированный + сбалансированный + дозированный), с многоцелевым воздействием, эффективен для постоянного применения: в период планирования беременности, в педиатрии и клинической гериатрии, для сохранения работоспособности и когнитивных функций.**
ИНДИВИДУАЛЬНО:	
В спорте высоких достижений	ФПП «Самарский здоровяк» включается в длительные индивидуальные программы подготовки спортсменов различных возрастных групп. Рекомендуется к применению для занятий ЛФК. Целесообразно включать в программы параолимпийцам и ИПР в медико-социальных учреждениях.
Беременным	Общих противопоказаний к применению ФПП «Самарский здоровяк» не установлено. Абсолютные противопоказания – **индивидуальны.**
В педиатрии	ФПП «Самарский здоровяк» используется в комбинированном лечении и профилактике заболеваний у детей от 6 мес.
Клинической гериатрии, для ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ	**ФПП «Самарский здоровяк» - многоцелевой комбинированный геропротектор,** с использованием технологий космической биологии и медицины, из натурального экологического сырья и с применением **биотехнологий.**
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	Фундаментальные исследования (соответствуют «теломеразной теории долголетия», см. Нобелевская премия по медицине и физиологии, от 2009). Федеральные клинические испытания (Москва, 2010). Патенты РФ, монографии, методические рекомендации, зарубежные и отечественные публикации.
Коротко о главном	**Десять уроков от Академика МАЛЫШЕВА ВЛАДИМИРА КИРИКОВИЧА (Самара, 2016).** Информация на сайте **www.sozvesdie.su**

Условные обозначения к таблице:		Рекомендуется для употребления	X	Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом
	+	Усиленное воздействие		ФПП (комбинированная каша) с недоказанным эффектом