Таблица рекомендаций для семейного применения функционального продукта питания (ФПП) «Самарский Здоровяк»

Наименование заболеваний (синдромов) органов и систем	**ФПП** (комбинированный + сбалансированный + дозированный, **в виде КАШИ**), а также																														Кисели			Вафли		
	14	15	16	17	20	30	32	36	48	51	52	54	56	57	61	62	64	70	71	72	73	74	77	78	80	83	84	85	86	87	91	82	89	94	88	90	93
Аллергия													X																								
Анемия		+									+	+		+											X	+										+
Артрит																												+								
Астма																				X		X														
Атеросклероз				+																						+										+
Бессонница				+					+																											+
Варикоз				+									X																							
Гастрит									+								+																			
Геморрой				+																																
Гипертония				+																						+			+							+
Гипотония				+					+		+	+		+			+								+			+							
Диабет													X																							
Дисбактериоз																																				
Желчегонное																							X													
Запоры																																				
Зоб, щитовидка				+																																
Зрение			+																																	
Зубы											+																	+								
Избыточный вес				+																X		+														
Иммунодефицит		+		+																						+										+
Инсульт		+															+			X		X								X						+
Интоксикация				+																					X											+
Инфаркт		+															+			X		X								X						+
Инфекции																																				+
ЖКБ																																				
ХБП, МКБ																																				
Кровотечения	X			+													+												X		+				X	X	
Общая профилактика				+					+			+																									
ОРЗ, ОРВИ				+					+			+		+																						
Остеохондроз				+					+			+																+								
Пиелонефрит																																				
Панкреатит																																				
Предстательная, аденома				+								+		+																						+
РАК (онкология)				+										+															+							+
Раны, ожоги, экзема		+												+															+							+

Туберкулёз														+														+								+
Язвы (желудка, ДПК, толстого кишечника)	X																											X						X	X	+
Электромагнитные излучения		+									+	+		+									+			+	+			+						+
Эректильная дисфункция		+		+							+	+		+									+			+	+			+						+
В комбинации с **ЗГТ** (заместительная гормональная терапия)		+									+	+		+									+			+	+			+						+
Когнитивные нарушения		+		+							+	+		+									+			+	+			+						+
Дисциркуляторная энцефалопатия	X																											+								+
Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания				+																							+									+
В программах управления возрастом		+		+							+	+		+									+			+	+		+	+						+

С целью получения новых полезных свойств для организма, были совмещены (объединены) следующие каши:
№ 16 (16+63), 17 (17+22), 48 (48+42), 56 (56+69), 64 (64+81), 70 (70+68), 77 (77+75), 78 (78+76), 80 (80+21+79), 83 (83+65), 91 (91+92)

ВАЖНОЕ	**В Японии ФПП используются на государственном уровне с 1989 года, более 25 лет!!! Результат – средняя продолжительность жизни мужчин и женщин 90 лет.**
Персонифицированная медицина	**ФПП «Самарский здоровяк» (комбинированный + сбалансированный + дозированный), с многоцелевым воздействием, эффективен для постоянного применения: в период планирования беременности, в педиатрии и клинической гериатрии, для сохранения работоспособности и когнитивных функций.**
ИНДИВИДУАЛЬНО:	
В спорте высоких достижений	ФПП «Самарский здоровяк» включается в длительные индивидуальные программы подготовки спортсменов различных возрастных групп. Рекомендуется к применению для занятий ЛФК. Целесообразно включать в программы параолимпийцам и ИПР в медико-социальных учреждениях.
Беременным	Общих противопоказаний к применению ФПП «Самарский здоровяк» не установлено. Абсолютные противопоказания – **индивидуальны.**
В педиатрии	ФПП «Самарский здоровяк» используется в комбинированном лечении и профилактике заболеваний у детей от 6 мес.
Клинической гериатрии, для ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ	**ФПП «Самарский здоровяк» - многоцелевой комбинированный геропротектор,** с использованием технологий космической биологии и медицины, из натурального экологического сырья и с применением **биотехнологий.**
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	Фундаментальные исследования (соответствуют «теломеразной теории долголетия», см. Нобелевская премия по медицине и физиологии, от 2009). Федеральные клинические испытания (Москва, 2010). Патенты РФ, монографии, методические рекомендации, зарубежные и отечественные публикации.
Коротко о главном	**Десять уроков от Академика МАЛЫШЕВА ВЛАДИМИРА КИРИКОВИЧА (Самара, 2016).** Информация на сайте **www.sozvesdie.su**

Условные обозначения к таблице:		Рекомендуется для употребления	X	Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом
	+	Усиленное воздействие		ФПП (комбинированная каша) с недоказанным эффектом